

BIRAK GİTSİN...

Bir gün adamın biri zamanının üstadlarından birini ziyarete gelmiş ve ona şu soruyu sormuş:

“Ön yargılarımdan ve bağımlılıklarımdan nasıl kurtulabilirim?”

Üstad ona cevap vermek yerine ayağa kalkmış ve yakında bulunan bir sütuna kollarını dolayarak bağırmaya başlamış:

“Beni bu sütundan kurtarın!!! ...

Adam şaşkınlıkla bakarak, Üstadın deli olduğunu düşünmüş ve ona şöyle demiş:

Neden böyle yapıyorsun?

Ben senin akıllı birisi olduğunu düşünerek ruhsal bir soru sormaya geldim. Ama görüyorum ki sen delinin tekisin, sütunu sen tutuyorsun, sütun seni tutmuyor! Bırak gitsin!”

Üstad sütunu bırakmış ve şöyle demiş:

“Bu söylediğini gerçekten derinlemesine anlayabilirsen, kendi cevabını vermiş olacaksın. Bağımlılıkların seni tutmuyor, sen onları tutuyorsun! Bırak gitsin!”

Kendini değiştirmeli insan.. Yaşananlara bakış açısını değiştirmeli..

Özeleştiriyi yapabilmeli kendine.. Önce kendini yargılayabilmeli..

Sonrasını BIRAK GİTSİN....

Alıntıdır