

KİMLİĞİNİZİ VURGULAMAKTAN VAZGEÇMEK

Kimliğinizi vurgulamaktan vazgeçtiğinizde, sizden dünyaya akacak müthiş gücü göreceksiniz.

İnsanların farkında olmadan biçim kimliklerini nasıl "**vurgulamaya**" çalıştıklarını göstermek için, size bir kaç örnek vereyim...

Eğer yeterince uyanık olursanız, bu kalıpların bazılarını kendinizin de BİLİNÇSİZCE uyguladığınızı keşfedebilirsiniz;

Yaptığınız bir şey için TAKDİR beklemek ve bunu almadığınız vakit öfkelenmek veya üzölmek.

Sorunlarınız veya hastalıklarınız hakkında konuşarak veya bir taşkınlık yaparak İLGİ Çekmeye çalışmak...

Kimse size bir şey sormadığı halde ve duruma herhangi bir etkisi olmayacağını bile bile FİKRİNİZİ SÖYLEMEK...

Karşınızdaki kişiden çok, onun sizi NASIL GÖRDÜĞÜ ile ilgilenmek. Diğer bir deyişle, kendi egonuzu güçlendirmek, ve egonuzun "**yansımasını**" görmek için başkalarını kullanmak..

Malınızı, mülkünüzü, bilginizi, güzelliğinizi, statünüzü, fiziksel gücünüzü ve benzeri şeyleri, BAŞKALARINI ETKİLEMEK için kullanmak...

Birisine veya bir şeye karşı ÖFKE ile tepki vererek geçici olarak egonuzu şişirmek...

Olayları kişiselleştirerek ALINMAK ve KÜSMEK...

Faydasız zihinsel veya sözsel argümanlarla KENDİNİZİ HAKLI, başkalarını HAKSIZ çıkarmak...

Fark edilmeyi ve başkalarının gözünde ÖNEMLİ görünmeyi istemek...

Kendinizde bu kalıplardan birini görüyorsanız, şöyle bir deney yapmanızı öneririm:

O kalıbı terk ettikten sonra, kendinizi nasıl hissettiğinize ve neler olduğuna bir bakın... Saliverin gitsin ve neler olduğunu görün...

Biçim kimliğinizi vurgulamaktan vaz geçmek de bilinci geliştirmenin bir başka yoludur. Bunu yaptığınız vakit, sizden Dünya'ya akacak olan o müthiş gücü, kendi gözlerinizle göreceksiniz...

ECKHART TOLLE