

Pozitif Niyetin Yasası

Bütün yaşamımız, bilinçaltı ve bilinçli niyetlerimizin durmaksızın yerine getirilme sürecidir. Her bir insanın kendine özgü büyük bir hayat yolu vardır; o da bilinçaltı ile belirlenir. Bilinçaltı zihnimizin belli pozitif niyetlerimizi bizim için yerine getirdiğini bilmemiz çok önemlidir.

İnsanın karmaşık bir dengeye sahip bir varlık olduğuna ben derinden inanıyorum. Bu yüzden hiçbir şey onun için öylesine ortaya çıkmıyor.

Dahası, insanın bütün davranışları, hastalığı dahil, belli bir içerikte pozitif fonksiyonlara sahiptir.

Biz ne yaparsak yapalım, yaşamımızda nasıl durumlar yaratarsak yaratalım, nasıl hastalıklara tutulursak tutulalım, bütün bunlar pozitif niyetlerimizi yerine getirmenin yollarıdır.

Niyet negatif olamaz, şöyle ki; doğada negatif deneyim yoktur. İnkâr etmek sadece dilde mevcuttur. İnsan niyetlerini gerçekleştirmekten vazgeçemiyor. Bu imkânsız. Hayat budur.

Bu yüzden kendi kendinle savaşmamalı aksine düşüncelerini ve davranış yöntemlerini değiştirmelisin.

Kendi niyetlerini idrak etmek, yenilerini yaratmak ve onları hayata geçirme yollarını değiştirmek tamamen gerçektir. Bu yaşamı bilinçli ve güçlü kılar.

Artık anladığımız gibi bütün büyü kendimizde bitiyor, duygu ve düşüncelerimizde...

Tüm sorun, onları nasıl yöneteceğimizi öğrenmektir. Belli amaçları nasıl yaratmalı ve hayata geçirmeliyiz ki, yaşam süreci insana mutluluk verebilsin?

Hayatınızda ne yaptığınız ve neyi yapmak için can attığınız önemli değil. Önemli olan, bunun size mutluluk getirip getirmemesidir.

İnsan ne kadar temiz düşüncelere sahipse, o kadar çok yeteneğe sahiptir. Dolayısıyla da evrenin büyük bilgilerine ulaşabilme gücüne sahiptir.

Bunu daha sade dille anlatabiliriz: Kalbinizde, bilinçaltında ne kadar az saldırganlık varsa, hayatınız o kadar hoş ve ilginçtir ve bir o kadar çok sağlığa ve yeteneğe sahipsinizdir. Kendini değiştirmek, ilk sırada kibire bağlı saldırgan duygu ve düşüncelerden kurtulmaktır.

Kendi yaşamının sorumluluğunu üstlenmek, kendini ve çevreyi suçlamaktan tamamen vazgeçmek, acımak ve esef etmek, tenkit, yargı ve nefretten kurtulmak anlamına gelir.

Eğer siz sorumluluğu üstleniyorsanız, o zaman dolu ve güçlü bir hayat yaşamaya başlıyorsunuz. Hiç kimse, sizi acı çekmek zorunda bırakamaz; hiçbir nazar, büyü size tesir edemez.

Yaşamınızdaki olayları istediğiniz gibi düzene koyabileceksiniz. Çevrenizdeki insanların kendilerini değiştirmesine yardım edebilecek özel bir mekânı etrafınızda yaratacaksınız.

Kanaatlerinizi değiştirerek, siz, dünyanızı değiştiriyorsunuz.

Valeriy Sinelnikov