

## **Olgunluk ve Tamir**

Olgunluk, inişli-çıkışlı ilişkileri nezaket ve tevazu ile yönetebilen ve büyüme isteği taşıyan bir yetenektir.

Olgunluk, etkili iletişim kurmayı, aktif dinlemeyi ve çatışmaları sağlıklı ve yapıcı bir şekilde çözmeyi öğrenmek demektir.

Tamir etmek ise, yaptıklarımızın sorumluluğunu almak, yanlış olduğumuzda özür dilemek ve hataları telafi etmektir. Uzlaşma ve ortak bir zemin bulma isteğini içerir.

Tamir, zor zamanlarda bile dönüştürücü ilişkiyi seçmek demektir. Anlaşmazlık anlarında bile empati, şefkat ve nezaketle yaklaşmak demektir.

Tamir, iyi ve kötü zamanlarda yolculuğa bağlı kalmak demektir. İlişkilerin bir varış noktası değil, bir yolculuk olduğunu kabul etmek ve onları sürdürmek ve güçlendirmek için çaba göstermek demektir.

Olgunluk mükemmel olmakla ilgili değildir; birlikte öğrenmeye, büyümeye ve gelişmeye istekli olmakla ilgilidir. İlişkilerin iniş çıkışlar, dönemeçler içerdiğini anlamak ve bunları cesaret, dayanıklılık ve sevgiyle yönlendirmeye istekli olmakla ilgilidir.

Bu yüzden, tamir etmeyi, sevmeyi ve kalmayı kucaklamalıyız.

Hayatımıza neşe ve mutluluk getiren sağlıklı, tatmin edici ve dönüştürücü ilişkiler geliştirebilen olgunluğu seçmeliyiz. Ve onu her daim baş tacı etmeliyiz!

Olgunluk, her daim lazım olan güzel bir erdemdir. Bu erdem oksijen kadar gereklidir yaşamda ilerlemek için.

Yusuf Beğtaş