

Düşünce ve Mutluluk

Düşünceler bir varlık yaratamaz, yalnız bizleri Yaratan bunu yapabilir. İnsan düşünceleri ile enerjileri bir araya toplar ki, bu da çok güçlü bir işlemdir. Bu hayır için de, şer için de yapılabilir. Burada yaratılmış bir şey yoktur, bu yüzden bu enerji dağılabilir bir enerjidir. Bir düşünce kasıtlı bir eylemdir. Amaç, yeni enerji, yeni fikirler, yeni umutlar, yeni yönelimler getirerek, bu uyumsuzlukları etkisiz kılmaktır. Önemli olan düşüncenin taşıdığı niyettir. Eğer bir insana sevgi yollarsanız, niyet budur. Eğer bunun karşılığında bir şey beklerseniz, ona yine de sevgi yollayabilirsiniz, ama niyetiniz bu değildir. Bu tamamen ne beklediğinize bağlıdır.

Mutluluk, insan hayatının olumlu düşünceleridir. Olaylara karşı önyargısız, pozitif yaklaşmak, olumlu ve sağlıklı bir hayat biçimidir. Olumsuz düşünceler ise, hasta ve yoz ilişkilere yol açar. Yakalandığımız her hastalığı kendi düşünce kalıplarımızla biz yaratırız. Eğer o düşünce kalıbını keşfedip, onu değiştirebilirsek, sahip olduğumuz rahatsızlık ve hastalık da ortadan kalkmış olur.

Alıntıdır