

Kimliğinizi Vurgulamaktan Vazgeçmek

KİMLİĞİNİZİ VURGULAMAKTAN VAZ GEÇTİĞİNİZDE, SİZDEN DÜNYA'YA AKACAK MÜTHİŞ GÜCÜ GÖRECEKSİNİZ

İnsanların farkında olmadan biçim kimliklerini nasıl "vurgulamaya" çalıştıklarını göstermek için, size bir kaç örnek vereyim. Eğer yeterince uyanık olursanız, bu kalıpların bazılarını kendinizin de BİLİNÇSİZCE uyguladığınızı keşfedebilirsiniz.

Yaptığınız bir şey için TAKDİR beklemek ve bunu almadığınız vakit öfkelenmek veya üzülmek.

Sorunlarınız veya hastalıklarınız hakkında konuşarak veya bir taşkınlık yaparak İLGİ ÇEKME'ye çalışmak.

Kimse size bir şey sormadığı halde ve duruma herhangi bir etkisi olmayacağını bile bile FİKRİNİZİ SÖYLEMEK...

Karşınzdaki kişiden çok, onun sizi NASIL GÖRDÜĐÜ ile ilgilenmek. Diğer bir deyişle, kendi egonuzu güçlendirmek ve egonuzun "yansımasını" görmek için başkalarını kullanmak.

Malınızı, mülkünüzü, bilginizi, güzelliğinizi, statünüzü, fiziksel gücünüzü ve benzeri şeyleri, BAŞKALARINI ETKİLEMEK için kullanmak.

Birisine veya bir şeye karşı ÖFKE ile tepki vererek geçici olarak egonuzu şişirmek..

Olayları kişiselleştirerek ALINMAK ve KÜSMEK...

Faydasız zihinsel veya sözsel argümanlarla KENDİNİZİ HAKLI, başkalarını HAKSIZ çıkarmak.

Fark edilmeyi ve başkalarının gözünde ÖNEMLİ görünmeyi istemek...

Kendinizde bu kalıplardan birini görüyorsanız, şöyle bir deney yapmanızı öneririm:

O kalıbı terk ettikten sonra, kendinizi nasıl hissettiğinize ve neler olduğuna bir bakın...
Salverin gitsin, ve neler olduğunu görün..

Biçim kimliğinizi vurgulamaktan vaz geçmek de bilinci geliştirmenin bir başka yoludur. Bunu yaptığımız vakit, sizden Dünya'ya akacak olan o müthiş gücü, kendi gözlerinizle göreceksiniz....

ECKHART TOLLE (alıntıdır)