

## İÇSEL BİLGELİK

“Beni yaratan güç, bana kendi yeni hayatımı değiştirme gücü de vermiştir. Yeni yaşamıma şimdi başlayabilirim. Hemen şimdi. Hepimiz bir yolculuktayız, bilsek de bilmesek de. Bu yolculukta tüm potansiyelimizi göstermek için buradayız. Çoğumuz düşüncelerimizin kendi etrafımızdaki olaylardan etkilenecek şekilde oluştuğunu düşünürüz. Dışarıdaki olaylar ile düşünce arasında direkt ilişki kurarız. Düşüncelerini kontrol edemeyeceğini düşünerek düşünce hapsine gireriz çoğunlukla, çünkü kontrolün bizde olduğunu unuturuz.

Düşüncelerimi Değiştirme Zamanı; Şimdi tam zamanı çünkü düşüncelerim geleceğimi oluşturur, düşüncelerimiz ile olası olayları kendimize çekeriz. Bu evrenin insana verdiği ilahi ve mutlak bir güçtür. Bu çekim gücü tamamen yer çekimine benzeyen bir güçtür.

Düşüncelerim genelde olumsuz, kritize eden ve yargılayan türden ise ve başıma düzenli olarak benzer hadiseler geliyorsa... Bir durup günlük düşündüklerime bakmalıyım...

İyileşmem ve şifalanmam başladı bile. Vücudum kendi kendine iyileşmesini zaten biliyor. Birikmiş negatif çöpleri atmanın şu an tam zamanı. Vücudumu seviyorum, düzenli vücuduma faydalı, canlandırıcı ve arındırıcı yiyecekleri ve içecekleri bilinçli seçiyorum. Yaşadığım ortamı şifalandırmam kendimi daha iyi hissetmek için ortamımı düzenliyorum ve değiştiriyorum. Bana keyif veren şeyleri yapıyorum. Yeni yaşamım ve değişmem affetmeyi öğrenmem ile başladı. Kalbimdeki sevginin beni tamamen yıkmasını ve tüm olumsuzlukları vücudumdan alıp götürmesine kalbimi açıyorum. İçimdeki derin bilgeliğe tamamen güveniyorum.

Hepimizin içindeki bu bilgelik evrendeki bilgelik ile çok iç içe ve benzer bir ağ ile bağlı neredeyse. Bu bilgelik ağı bizim tüm sorularımıza yanıt verebilir. İçsel bilgeliğimize güvenmeyi kendimize öğretmeliyiz.”

Louise L. Hay (alıntıdır)